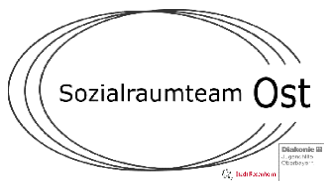




WAS IST LOS IN ROSENHEIM?



2020

NOVEMBER



ZUSAMMEN SIND WIR STÄRKER

Wir sind weiter für Euch da!

**Eure
Sozialraumteams Ost, West und Nord**

Was der Seele jetzt gut tut...



Akzeptieren, was man nicht ändern kann & dafür mehr auf sich achten.



Routinen schaffen ein Stück Normalität.



Sich Auszeiten gönnen und Rückzugsmöglichkeiten schaffen.



Weniger ist manchmal mehr - nicht von der Nachrichten- und Informationsflut verrückt machen lassen.



Kreativ Kontakte zu Freunden und Verwandten pflegen.



**Helfen
z.B. eine Spende an die Tafel oder in der Nachbarschaft Hilfe anbieten**

Regelmäßige Aktionen

Elterntalk

Jeden Montag 9.30 – 11.30 Uhr	Austauschmöglichkeit für Eltern mit Kindern bis 14 Jahren in nettem Rahmen zu wechselnden Themen.
Für Eltern	Ort: Bürgerhaus Miteinander (Lessingstraße 77) Anmeldung: Rita Voggenauer 0151 28048106

Café to go

Jeden Montag 14 – 16 Uhr	Es gibt Kaffee und Kuchen zum Mitnehmen.
Für Alle	Ort: Bürgerhaus Miteinander (Lessingstraße 77) Kontakt: Karin Weiß, 08031 4009849

Bewohnercafé to go

Jeden Dienstag 14 – 16 Uhr	Es gibt Kaffee und Kuchen zum Mitnehmen.
Für Alle	Ort: Bürgerhaus Happung (Alzstraße 6.)

Mütter-Väterzentrum

Jeden Dienstag, Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr	Offene Eltern-Kind-Treffen zum Austausch in netter Atmosphäre.
Für Eltern mit Kindern	Ort: Mütter-Väterzentrum Kinderschutzbund (Färberstraße 19) Anmeldung: Rita Voggenauer 0151 28048106

Mittwochs-Café

Jeden Mittwoch 15 – 17 Uhr	Kaffee und Kuchen in einem netten und entspannten Rahmen.
Für Alle	Ort: Bürgerhaus E-Werk in der Endorfer Au, Oberwöhrstr. 76

Vielfalt im Kochtopf

Mittwochs, donnerstags, freitags 11 – 13 Uhr	Der Stadtteilverein Happung bietet immer mittwochs, donnerstags und freitags ein Mittagessen zum Abholen an. Dieses Angebot gilt besonders für unsere lieben Senioren und natürlich auch alle anderen, die Hilfe brauchen. Wir bitten darum, eigene Behälter zum Transport des Essens mitzubringen.
Für Alle	Ort: An der Küchentüre des Bürgerhauses Happung, Happinger Str. 83 Kontakt: 08031 237575 Unkostenbeitrag: 1,50€/Erwachsene, 1€/Kind

Regelmäßige Aktionen

Antragschaos	
Mittwochs, 10 – 12 Uhr Für Alle	Versinken Sie im Antragswust und wissen nicht mehr weiter? Dann kommen Sie zum Antrags-Treff. Hier können sie in Ruhe mit Unterstützung ihre Anträge bearbeiten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Ort: Bürgerhaus Happening, Happinger Str. 83 Kontakt: Matthias Bichler & Marion Hornung - 08031 269932

Bastelprojekt	
Mittwochs 14 -17 Uhr	Wir bemalen Taschen, basteln Traumfänger oder ähnliches! Ort: Bürgerhaus E-Werk (Oberwöhrstraße) Kontakt: Magdalena Löfflad 015252588571

Fahrradwerkstatt	
Jeden 2. Mittwoch 17 – 19 Uhr Für Kinder und Jugendliche	In der Fahrradwerkstatt wird sich darum gekümmert, dass Fahrräder instandgesetzt werden. Jeder packt mit an, zusammen werden die Drahtesel wieder fahrtüchtig gemacht. Die mobile Bauwagen-Werkstatt ist bestens ausgestattet. Engagierte Helfer und Sachspenden, vor allem Werkzeug werden immer begrüßt. Ort: Am Bürgerhaus Miteinander (Lessingstraße 77) Kontakt: Karin Weiß, 08031 4009849

NAVI	
Termine telefonisch Für Jugendliche und Erwachsene	„DU weißt einfach nicht was... oder wie...? DU bist unsicher oder überfordert oder weißt einfach nicht, WAS zu DIR passt, was DU willst und WIE du es erreichen kannst...? Dieses Angebot ist unbürokratisch, auf Wunsch auch anonym und wird immer vertraulich behandelt. Ort: Bürgerhaus Miteinander (Lessingstraße 77) oder nach Absprache Anmeldung: Hedi Clemens, 0170 9167378, Karin Obermayr

Wichtige Telefonnummern

Allgemeine Soziale Beratung und Beratung für pflegende Angehörige:	08031 2037-20
Schuldner- und Insolvenzberatung:	08031 2037-30
Beratung für Senioren:	08031 2037-60
Beratung im Bereich Asyl u. Migration:	08031 353110
Beratungsstelle für psychische Gesundheit/ Sozialpsychiatrischer Dienst:	08031 2038-0
Krisendienst Psychiatrie: (tägl. 24 Stunden erreichbar)	0180 655 3000
Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien:	08031 2037-40
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche	116 111
Nummer gegen Kummer für Eltern	0800 – 111 0 550
Pflegetelefon	030 – 2017 9131
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	0800 – 011 6016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 – 404 0020

Jugendtreffs

Stadtjugendring				
Aktivspielplatz Hüttenstadt <i>(Westerndorfer Str. 43)</i>	Di. - Fr.	14 - 18 Uhr	6 - 14 Jahren	Klaas Prößdorf 08031 2212792 proessdorf@ stadtjugendring.de
BASE Erlenau <i>(Pernauerstr. 22)</i>	Vorübergehend geschlossen			Franziska Zimmermann 0176 43806805 erlenau@stadtjugendring.de
Chill Mill Happing <i>(Happinger Str. 85)</i>	Di. - Do. Fr.	16 - 18 Uhr 18 - 20 Uhr 16 - 21 Uhr	Alle Ab 14 Jahren Ab 14 Jahren	Sarah Zapf zapf@stadtjugendring.de Sebastian Poll poll@stadtjugendring.de 08031 2479226
Jugendtreff Jump <i>(Prinzregentenstr. 73)</i>	Mo. - Di. Do. Fr.	16 - 20 Uhr 16 - 20 Uhr 16 - 20 Uhr		Johannes Wühr 08031 236323 jump@stadtjugendring.de
Jugendtreff Energy <i>(Oberwöhrstr. 82)</i>	Di. Mi. Do. Fr.	16 - 20 Uhr 16 - 20 Uhr 16 - 20 Uhr 16 - 20 Uhr	Ab 14 Jahre Ab 14 Jahre Ab 14 Jahre Ab 14 Jahre	Helge Zermen 08031 8873386 zermen@stadtjugendring.de
Schülercafé Fürstätt <i>(Am Gries 11B)</i>	Mo. - Do. Mo. Di., Mi.	12 - 16 Uhr Ab 16 Uhr Ab 14.15 Uhr	Offener Betrieb Mädchengruppe Hausaufgaben- Betreuung	Snezana Wallner 08031 40672180 swallner@stadtjugendring.de

Vinzentiusverein

Jugendtreff Logo Christkönig <i>(Kardinal-Faulhaber- Platz 7)</i>	Mo. Mi.	15.30- 18.30 Uhr	Kidstreff (8-11 Jahre)	Veronika Meier 08031 187621 veronika.meier@ jugendtreffs.com
	Di. Fr.	15.30- 18.30 Uhr	Jugendtreff (ab 12 Jahren)	

Voranmeldung!

Diese Übersicht und alle Aktualisierungen auch als PDF zum Downloaden:

<https://www.facebook.com/sozialraumteamnord>

<https://www.kinderdorf.de/aktuelles/veranstaltungen.html>

<https://www.facebook.com/Caritas.Kinderdorf.Irschenberg>

Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Adresse: Heilig-Geist-Straße 44, 83022 Rosenheim

Kinderschutzbund Rosenheim e.V.

Adresse: Färberstraße 19, 83022 Rosenheim

Flexible Jugendhilfe Rosenheim Stadt / Diakonisches Werk

Adresse: Reichenbachstraße 7, 83022 Rosenheim (Blaues Haus)

Startklar Oberbayern / Sozialraumbüro Rosenheim

Adresse: Luitpoldstraße 9, 83022 Rosenheim

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Adresse: Reichenbachstraße 8, 83022 Rosenheim